

### **Klassische Teil-/Vollmassage**

Löst Muskelverspannungen, fördert die Durchblutung und ist herrlich entspannend.

<b>20 Min.</b>	<b>€ 29,00</b>
<b>40 Min.</b>	<b>€ 45,00</b>
<b>50 Min.</b>	<b>€ 53,00</b>

### **Sportmassage**

Wie die klassische Massage, nur etwas kräftiger (Hackungen, Klatschungen...), vermehrtes Augenmerk auf Arme und Beine.

<b>40 Min.</b>	<b>€ 45,00</b>
----------------	----------------

### **Aromaölmassage**

Die ätherischen Öle können beruhigend und entkrampfend auf die Muskulatur wirken. Durch das sanfte Einmassieren wird die Muskulatur gelockert und der Körper in eine wohltuende Entspannung versetzt.

<b>40 Min.</b>	<b>€ 47,00</b>
<b>50 Min.</b>	<b>€ 55,00</b>

### **Manuelle Lymphdrainage**

Diese sanfte, leichte Massagetechnik regt den Lymphfluss an, entstaut und entwässert den Körper.

<b>40 Min.</b>	<b>€ 49,00</b>
----------------	----------------

### **Anitcellulitemassage**

Die Blutzirkulation wird durch spezielles Öl angeregt, gestaute Flüssigkeit wird abgeführt und der Zellstoffwechsel wird positiv beeinflusst und wirkt entschlackend.

<b>40 Min.</b>	<b>€ 49,00</b>
----------------	----------------

### **Speikmassage**

Wirkt beruhigend auf das zentrale und zugleich anregend auf das vegetative Nervensystem. Speik entspannt ohne müde zu machen und belebt Körper und Geist. Spürbar aktivierend nach Sauna und Sport!

<b>20 Min.</b>	<b>€ 30,00</b>
----------------	----------------

### **Kopf-Nackentherapie**

Fördert die Durchblutung der Kopfhaut, baut Stress ab, entspannt, lässt negative Gedanken vergessen, wirkt befreiend, einfach um Energie zu tanken.

<b>20 Min.</b>	<b>€ 29,00</b>
----------------	----------------

### **Fußreflexzonenmassage / Kombimassage (mit einer Teilmassage kombiniert)**

Über die Reflexpunkte auf Fußsohle und Fußrücken werden die einzelnen Organe entweder angeregt oder beruhigt (sediert). Diese Technik beeinflusst sämtliche Organe und Muskeln, sorgt für bessere Durchblutung.

<b>30 Min.</b>	<b>€ 39,00</b>
<b>50 Min. (Kombi)</b>	<b>€ 57,00</b>

#### Breuss-Massage

Eine Spezialmassage, ausschließlich am Rücken unter Verwendung von Johanniskrautöl (Dehnung der Wirbelsäule). Wirkt energetisierend sowie harmonisierend, kann bei sehr akuten Schmerzzuständen angewendet werden, oder als fantastisches Wohlfühlprogramm dienen.

**40 Min. 53,00**

#### Fangopackung in der Softpack-Liege

Pulverisiertes Vulkangestein wird mit Thermalwasser angerührt, erwärmt und auf die betroffenen Stellen am Körper aufgetragen. Wird bei rheumatischen Beschwerden, wie auch bei vegetativen Störungen angewandt, wirkt wohltuend schmerzlindernd und durchblutungsfördernd.

Durch die Wärme der Softpack-Liege erzielt man eine generalisierte Erwärmung des Körpers und damit eine umfassende Wirkung auf den gesamten Organismus.

**20 Min. € 35,00**

#### Ganzkörper-Peeling in der Softpack-Liege

Peeling mit Meersalz. Wirkt entschlackend und regenerierend auf den Körper.

Durch die Wärme der Softpack-Liege erzielt man eine generalisierte Erwärmung des Körpers und damit eine umfassende Wirkung auf den gesamten Organismus.

**20 Min. € 39,00**

#### Aroma-Packung in der Softpack-Liege

Duft- und Wirkstoffe feiner, ätherischer Öle werden dabei über die Haut und den Geruchssinn aufgenommen und wirken anregend, regenerierend, aufmunternd, erfrischend, stimulierend – einfach wohltuend.

Durch die Wärme der Softpack-Liege erzielt man eine generalisierte Erwärmung des Körpers und damit eine umfassende Wirkung auf den gesamten Organismus.

**20 Min. € 39,00**

#### Nachtkerzen-Packung in der Softpack-Liege

Sehr stark rückfettend, zellaktivierend, belebend und feuchtigkeitsspendend. Empfehlenswert bei trockener, empfindlicher Haut.

Durch die Wärme der Softpack-Liege erzielt man eine generalisierte Erwärmung des Körpers und damit eine umfassende Wirkung auf den gesamten Organismus.

**20 Min. € 39,00**

#### Kinesio-Taping (Mo – Fr buchbar)

Hilft durch Stimulation der Haut und ein sanftes Anheben des Gewebes zu Schmerzlinderung, Schwellungsreduzierung und einer Verbesserung der Lymph- und Blutzirkulation. Außerdem hilft es, Muskeln, Sehnen und Gelenke ökonomischer und physiologischer zu belasten und so fehlerhafte Bewegungsabläufe zu korrigieren.

Das Tape kann sowohl im Alltag als auch beim Sport getragen werden und dabei Ihren Bewegungsapparat rund um die Uhr unterstützen.

**€ 12,00**